

Structuration d'équipe avant la coupe de France !

Les minimes de judo du Lot et du Tarn-Et-Garonne unissent leurs forces pour former une équipe à la coupe de France



- Le 8 mai 2018 de 9h30 à 16h30 s'est déroulée une journée de judo. Elle était consacrée à entrainer les judokas sélectionnés pour participer à la coupe de France par équipes de département "Trophée Shin Gi Tai".
 - Cette compétition se déroulera à Villebon sur Yvette (91) le 19 mai 2018. Seront présents là bas 26 jeunes et 7 encadrants.
- Dans la matinée, les judokas ont été regroupés en 4 équipes : 1 équipe du Lot et Tarn et Garonne féminine, une masculine et une équipe du Tarn masculine puis féminine. Chacun d'entre eux a dû s'affronter : équipe du 46 contre équipe du 82 féminine et à l'identique pour les masculins. Les équipes du Tarn ont remporté cette petite compétition.
- Ils sont repartis avec des tee shirts pour chaque membre de l'équipe et un trophée Mozaïk. Dans l'après midi, un stage a également été organisé pour perfectionner les techniques des judokas en vue de la coupe de France.

Interview d'un parent:

-Pouvez-vous nous donner votre sentiment par rapport à la participation de votre fille à la coupe de France?

-Je suis très fier de ma fille et de toute l'équipe. Cette fierté est encore plus importante lorsque je me souviens du jour où elle a mis son kimono et sa ceinture blanche pour la première fois... que de chemin parcouru depuis.

-Dans quel état d'esprit est votre fille?

-Elle est également très fière de respecter au quotidien le code moral du judo, c'est quelque chose qui lui tient à cœur!



Interview de Frédéric Demontfaucon:

Pouvez-vous nous expliquer l'objectif de ce stage?

Le but d'aujourd'hui était de faire une 1ère approche par rapport à la compétition commune qu'est la coupe de France. Un autre objectif était aussi que tous les judokas se retrouvent une dernière fois collectivement avant la compétition et donc de développer un esprit de groupe.

Quelles sont les facettes du judo que vous préférez?

Le judo ne rejette personne, quel que soit notre physique, notre nationalité, notre religion, il accepte tout le monde et nous partageons tous les mêmes valeurs d'entraide et d'amitié. Jigoro Kano a créé ce sport pour rendre les hommes meilleurs.

Citation de l'équipe féminine du Lot :

"Le but c'est d'être toute ensemble, on est heureuses parce qu'on est une équipe et même si on a perdu on a fait de beaux combats et on s'est beaucoup soutenues, c'est le plus important. "